

Утверждаю:  
И.о директора школы Д.О.Вялова



Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп  День 5 20.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 294      | Котлета рубленая из птицы                                                          | 90       |       | 252,60       | 12,10 | 14,60 | 14,60    |
|            | гор.блюдо   | 303      | Каша гречневая вязкая                                                              | 160      |       | 155,00       | 4,90  | 5,34  | 21,80    |
|            | закуска     | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60       |       | 13,20        | 0,60  | 0,10  | 1,75     |
|            | гор.напиток | 686      | Чай с сахаром и лимоном                                                            | 200      |       | 60,00        | 0,30  | 0,00  | 15,20    |
|            | хлеб        | ТТК№68   | Хлеб пеклеванный                                                                   | 30       | 97,84 | 54,30        | 1,98  | 0,36  | 10,26    |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | итого:      |          |                                                                                    | 540      | 97,84 | 535,10       | 19,88 | 20,40 | 63,61    |
| Обед       |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | итого       |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |